

THỰC ĐƠN ĂN HÀNG NGÀY CỦA HỌC SINH BÀN TRÚ
TRƯỜNG PT DTBT TH SỐ 2 SÁ TÔNG NĂM HỌC 2025-2026

THÁNG 10 NĂM 2025

Định mức ăn: 936.000đ/1 tháng/1 học sinh

ST T	Bữa/thứ	Chủ nhật	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
1	Bữa sáng		Mì tôm	Cơm tẻ	Mì tôm	Cơm tẻ	Mì tôm
			Sữa tươi	Thịt lợn rang	Sữa tươi	Trứng rán	Sữa tươi
				Sữa tươi		Sữa tươi	
2	Bữa trưa		Thịt Gà rang gừng	Thịt lợn, đậu sốt cà chua	Cá nục khô rán	Thịt lợn kho đậu	Thịt Gà rang gừng
			Canh rau bắp cải	Canh bí xanh	Trứng sốt cà chua	Canh bí xanh	Canh rau bắp cải
					Canh rau bắp cải		Cơm tẻ
			Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
3	Bữa tối	Thịt lợn rang hành	Giò lợn sốt cà chua	Thịt Gà rang gừng	Thịt Gà rang gừng	Thịt lợn xào trứng	
		Canh bí xanh	Canh bí xanh	Canh rau bắp cải	Canh bí xanh	Canh rau bắp cải	
		Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	

Ghi chú: Thực đơn có thể thay đổi nếu thực phẩm không được đảm bảo VS ATTP hoặc đơn vị cung ứng cung cấp thực phẩm không đúng thời gian.

BAN QUẢN TRỊ DỜI SÔNG



Nguyễn Thị Đức